

Anfahrtswege

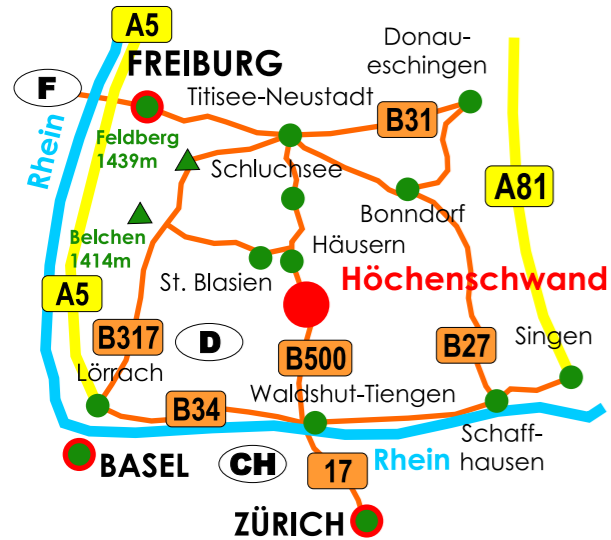
Bahn:

Bahnhof Seebrugg
(am Schluchsee)
oder Waldshut



Auto:

A5 bis Freiburg
oder A81 bis
Donauessingen,
B31 bis Titisee,
B317 / B500 Bärenthal, Schluchsee, Häusern,
Höchenschwand



Ausgewählte Therapiemöglichkeiten

- Unsere Krankengymnastik-, Massage- und Bäderabteilungen bieten ein umfangreiches Angebot mit allen gängigen Formen der physikalischen und physiotherapeutischen Therapie.
- UVA / UVB-Bestrahlung (Lichttherapie)
- **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®** spezielle Schulung von Koordination, Flexibilität und Kraft an Geräten unter Einbeziehung spezifischer Atemmuster

Auf Anfrage erhalten Sie eine ausführliche Aufstellung aller Therapiemöglichkeiten.

Weiterhin bietet das Haus folgende Möglichkeiten:

- Psychologische Betreuung
- Ergotherapie
- Gesundheitsberatung
- Ernährungs- und Diätberatung mit Lehrküche
- Entspannungstechniken
- Patientenschulungen
- Arztvorträge
- Akupunktur
- Low Vision Center für Augenpatienten

Aktive und passive Erholung

Unser Haus bietet zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven und passiven Erholung:

- Badelandschaft mit Bewegungsbad (15 x 8 m, 30° C)
- Therapiebecken (10 x 6 m, 34° C)
- Whirlbucht, Schwalldüsen, Massagedüsen, Wassertretbecken
- Sauna
- Krafraum und Gymnastikhalle (122 m²)
- Geh-Parcours
- Kneipp-Anlage
- Parkanlage, Sonnenterrasse, Liegewiese
- Doppelkegelbahn, Volleyballfeld
- Lesezimmer, Werk- und Bastelräume
- Fernseh- und Vortragsräume

Teilnahme am Freizeit- / Gesundheitsprogramm: Gesundheitsvorträge, geführte Wanderungen, hauseigene Kegelbahnen, Nordic Walking, Langlauf, Tanzabende, Kreativangebote (Töpfern, Seidenmalen, Peddigrohrflechten) und Ausflugsmöglichkeiten zu Sehenswürdigkeiten in der Region.



Fachkliniken Sonnenhof

- Orthopädie • Innere Medizin
- Augenheilkunde • Dermatologie

Alles für Ihre Gesundheit Leistungskatalog

Voll auf der Höhe®
1015m
Fachkliniken Sonnenhof

Kirchstraße 2 - D-79862 Höchenschwand
Telefon: 07672/489-0
Fax: 07672/489-404
www.fachkliniken-sonnenhof.de
info@fachkliniken-sonnenhof.de



**Höchenschwand
Naturpark Südschwarzwald**